

De thuisbevalling moet worden afgeschaft

Ja

'Er kan zo veel misgaan bij een thuisbevalling'



Accountmanager Marieke van Oest (37) is getrouwd en heeft een dochter (2½) van wie ze bewust in het ziekenhuis is bevallen.

"Ik vind dat alle vrouwen, zeker van hun eerste kind, in het ziekenhuis zouden moeten bevallen. Je kent jezelf niet meer terug tijdens zo'n bevalling, want de hormonen gieren door je lijf en je weet niet wat er op je pad komt. Thuisbevallen vind ik heel onverstandig, er kan zo veel misgaan. Wat als de moederkoek blijft zitten? Of als je alsnog snel onder het mes moet, omdat je anders doodbloedt? In het ziekenhuis kan er ook iets misgaan, maar daar heb je wel een heel medisch team om je heen. Je bent in een veilige omgeving en daardoor meer op je gemak, waardoor de bevalling ongetwijfeld beter verloopt. Ik was heel bang voor de bevalling en wilde per se in het ziekenhuis bevallen mét ruggenprik. Ik heb geen moment spijt gehad van die keuze. Mijn bloeddruk daalde tijdens de bevalling enorm en later die van mijn dochter ook. Ik werd ingeknipt, ze moest direct worden gehaald. Dat wil je thuis niet meemaken! Bovendien spelen er bij verloskundigen verkeerde belangen. Een thuisbevalling levert ze 60 procent meer geld op. Als je alsnog naar het ziekenhuis moet, gaat er dus 40 procent inkomsten aan hun neus voorbij. Natuurlijk zal niet iedere verloskundige zich hierdoor laten leiden, maar ik vind het geen fijne gedachte. Ik vind het ook absurd dat veel verloskundigen zwangeren niet vertellen dat er verschillende vormen van pijnstilling mogelijk zijn. 'We moeten sterke Hollandse vrouwen zijn.' Wat een onzin! Nergens anders in de wereld denken ze er zo over. Je kunt een bevalling idealiseren en denken dat het de mooiste gebeurtenis in je leven is, maar dan kom je vaak bedrogen uit. Ik zou alle vrouwen die een eerste kind krijgen, aanraden: lees je in, ken je rechten en haal bij de huisarts een verwijskaart voor het ziekenhuis!"

Nee

'Thuis bevallen is plezieriger en goedkoper'



Wendy Schouten (43) is publicist en schreef het boek *Bevallen op eigen kracht*. Ze heeft samen met haar man drie zonen (14, 12 en 8) en een dochter (10).

"Bij bevallen draait het om wat je als vrouw zelf kunt, en die kracht komt veel beter tot uiting in een vertrouwde omgeving. We zijn het enige zoogdier dat naar een publieke plek gaat om te bevallen! Mijn eerste keer eindigde in het ziekenhuis omdat de verloskundige me zo onzeker had gemaakt. Ik was al heel lang bezig en ze zei: 'Weet je zeker dat je het kunt volhouden?' Als zij, de deskundige, al twijfelde, hoe kon ik dan op mezelf blijven vertrouwen? Het was de grootste fout die ik kon maken. In het ziekenhuis werd ik opgeknipt en uit elkaar getrokken. Het was vreselijk traumatisch. Daarna dacht ik: 'Dit nooit meer!' Het is eigenlijk bizar: een kind krijgen is de grootste krachtmeting in een vrouwenleven, maar niemand vertelt je hoe je die uitdaging moet aangaan. Ik ben er veel over gaan lezen en leerde dat je van alles zelf kunt doen, door bijvoorbeeld te hurken in plaats van te liggen. Een openbaring! De drie bevallingen die volgden, waren fantastisch, mijn kinderen kwamen in sneltreinvaart. In mijn boek roep ik vrouwen op om zelf weer de belangrijkste deskundigen te worden. Vroeger waren er de vroedvrouwen, de moeders en de oma's; was het 'vrouwen onder elkaar'. Nu draait bevallen om de technische expertise van de deskundige. Veel vrouwen realiseren zich helemaal niet dat die van oudsher voortkomt uit een mannenbolwerk. De wetenschappelijke verloskunde schetst een oneerlijk beeld over de veiligheid van thuisbevallen, omdat ze de risico's van de ziekenhuisbevalling niet in kaart brengt en te weinig onderzoek doet naar de vooruitgang die we met natuurlijke bevallingen kunnen boeken. Als er continu iemand is om vrouwen te ondersteunen en te coachen, is thuisbevallen veiliger, plezieriger én goedkoper dan in het ziekenhuis."

WAT VINDT U?
GEEF UW MENING
VIA VROUW.NL/
MAGAZINE OF
VIA TWITTER @VROUW
#VROUWDILEMMA